**QUY TRÌNH LÀM VIỆC CỦA BẢO MẪU**

|  |  |
| --- | --- |
| **YÊU CẦU** | **CÔNG VIỆC CỤ THỂ** |
| **1. Vệ sinh lớp học** | - Quét, lau sàn, hành lang, cửa lớp học |
| **2. Đón học sinh** | - Đón học sinh vào trường |
| **3. Vệ sinh dụng cụ** | - Hấp khăn  - Rửa ly, bàn chải đánh răng… |
| **4. Chuẩn bị bàn ăn** | - Chuẩn bị bàn ăn gồm: tô (khay), muỗng, tô đựng canh lớn, thức ăn tráng miệng, xô để thức ăn thừa, khăn ăn có tên, ly có tên… (để vật dụng sao cho hợp lí, đảm bảo vệ sinh)  - Nhận thức ăn từ nhà bếp (trước khi học sinh xuống 15 phút) |
| **5. Ăn trưa** | - Hướng dẫn học sinh rửa tay đúng cách, nhận khăn khi rửa tay xong và đem về vị trí ăn.  - Giới thiệu và nêu ích lợi món ăn.  - Hướng dẫn học sinh tự lấy cơm, thức ăn mặn (lần 1), lấy cơm và canh (lần 2). Lưu ý hs béo phì lần 1 ăn tô canh trước, lần 2 ăn cơm và thức ăn. Hs suy dinh dưỡng, ăn chậm nên ngồi gần cô để được nhắc nhở.  - Cô múc canh vào thố để 1 số vị trí để học sinh tự lấy thêm.  - Ăn xong học sinh để tô, muỗng, khăn vào vị trí quy định.  - Xếp dọn bàn ghế vào vị trí. |
| **6. Vệ sinh cá nhân** | - Hs tự lấy kem, đánh răng, lau mặt, tay…  - Cô và Hs quét lớp, lau sàn, trải chiếu  - Thư giãn nhẹ |
| **7. Ngủ trưa** | - Lấy gối vào chỗ ngủ, cho học sinh nghe nhạc (kể chuyện, đọc văn thơ...)  - Hs ngủ (Không nhắc nhở, dặn dò khi học sinh đang ngủ) |
| **8. Vệ sinh cá nhân** | - Cô chuẩn bị khăn  - Hs dọn dẹp chỗ ngủ, chải tóc, chỉnh trang quần áo, vệ sinh cá nhân, nhận khăn lau mặt, tay. |
| **9. Ăn xế** | - Chuẩn bị thức ăn xế  - Sinh hoạt hoặc tổ chức vui chơi ngắn cùng học sinh  - Giới thiệu món ăn, ích lợi.  - Hs ăn, uống, lau tay |
| **10. Trả học sinh** | - Giao học sinh cho phụ huynh |